

Trainingsplan
gültig ab

01. Mai 20

Mo	Mo	Di	Di kleine Halle	Di	Mi	Mi kleine Halle	Do	Do	Fr	Fr kleine Halle	Fr
WJE I Miri/Ayana 17:30-19:00	MJC Adrienn/Magnus 17:00-18:00 bis Herbst Hans-Thoma-S.	MJD I Hanne 17:00-18:30	MJD II Sebastian/Volker 17.30-19:00	WJD II Celina/Lisa/Claire 16:00-17:00	WJD I Timon/Jonte 17.00-18:30	WJE I Miri/Ayana 17:30-19:00	MJE I Andreas /Claudi 17.00-18:30	WJE II Gerd/Tommy 17:30-19:00 Schule Mitte	WJD I Timon/Jonte 17:00-18:30	MJD II Sebastian/Volker 17:00-18:30 ab 18:00 2/3	Mini IV Benedikt 15.00-16.00 Schule Mitte I
WJE II Gerd/Tommy 17:30-18:30		WJC I Jutta/Tamino 17.30-19.00	MJE II Benedikt 17.30-18:30	MJE I Andreas/Claudi 17.00-18:30 Hans-Thoma Schule	WJC II Nicky/Claudia 17:30-19.00	WJD II Celina/Lisa/Claire 17.30-19:00	MJD I Hanne 17:30-19:00	MJE II Benedikt 17:00-18:00 Hans-Thoma	WJC II Nicky/Claudia 17:30-19.00	MJD III Sebastian/Volker 17.00-18:00	Mini III Benedikt 16.00-17.00 Schule Mitte I
MJB I Tobi 18:30-20:00		WJB I Jule 18:30-20:00	MJA Casten 18:30-20:00	WJB II Sabine 18:30-20:00 Hans-Thoma Schule bis Herbst	MJC Adrienn/Magnus 18:30-20:00	MJB I Tobi 19:00-20:30	WJB II 18:30-20:00 Sabine bis Herbst		19:00-20:30 Damen III und WJB 1	WJC I Jutta/Tamino 18:30-20:00	Mini II Alina 17.00-18.00 Schule Mitte I
MJB II Jörg 19:00-20:30		Damen III Jutta 19.00-20.30	MJA II Martin 19:00-20:30 ab 20:00 1/3 Halle		WJB I Jule 19:00-20:30	MJB II Jörg 19:00-20:30	WJB I Jule 19:00-20:30		MJA Carsten 20.00-21:30	Herren III 20:00-22:00 Dirk	Mini I Jonas 17.00-18.30 Schule Mitte II
Damen I Paul 20.00-21:30		Herren II Jürgen 20:00-21:30			Herren III 20:00-21:30 Dirk	Damen I Paul Günther 20.30-22:00	Herren II Jürgen 20:00-21:30		MJA II Martin 20:30-22:00		
Damen II Alex 20.30-22.00		Herren I 20.30-22.00 Mario			Damen II Alex 20:30-22:00		Herren I Mario 20.30-22.00	Damen I Paul 20:30-22:00 Bad Soden			16.00-17.30 IGS frei

Das Foyer kann
nach individueller
Absprache
zwischen den
jeweiligen

Trainer zum
Aufwärmen oder
Athletiktraining
ohne Ball
genutzt werden.

Alte Herren
FIS
20.00-22.00

