Lockdown-Spielchen Nr. 11

Material:

1 Buch

Ablauf:

Ihr liegt auf dem Rücken, das Buch wird auf der Fußsohle balanciert. Hierbei ist es egal, mit welchem Fuß ihr anfangt. Nun dreht ihr euch auf den Bauch und klatscht viermal in die Hände. Danach dreht ihr euch wieder auf den Rücken und startet mit dem anderen Fuß.

Ziel:

Das Buch soll nicht herunterfallen.