



Lockdown-Spielchen Nr. 5

Material:

2 Handbälle

Ablauf:

Ihr haltet den einen Handball in der Hand, der andere wird auf dem ersten balanciert. Der obere Ball sollte nicht mit dem Körper berührt werden.

Ziel:

Nun versucht ihr euch hinzusetzen und wieder aufzustehen. Natürlich ohne, dass der Ball herunterfällt.