



Lockdown-Spielchen Nr. 7



Material:

Handbälle

Markierungen (Schuhe, o.ä.)

Ablauf:

Stellt die drei Markierungen in einer Linie, im Abstand von einem Meter, hintereinander auf. Ihr startet an der vorderen Markierung und lauft nun rückwärts im Slalom bis hinter das letzte, dann vorwärts wieder bis vor das erste. Dabei wird der eine Ball mit dem anderen Ball hochgehalten. Die Bälle werden also aufeinander geprellt.

Ziel:

Der obere Ball darf nicht herunterfallen, bis ihr wieder vorne seid. Auch sollte er nicht den Körper berühren.